

KRAFT DER GEFÜHLE



***Empfindest du Gefühle oft als hinderlich, willkürlich, verwirrend, zu stark?
Möchtest du dich im Gefühls-Dschungel zurechtfinden, die Klarheit und Kraft
deiner Gefühle begreifen und dein Leben so gestalten, wie du es dir wünschst?***

Immer tiefer zu Dir selbst. Voller Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude

Einführung:

Vortrag mit Gespräch und Übungen zur Orientierung in der Welt der Gefühle (nach Vivian Dittmar)

Sa. 9.3.2019 18:00-20:00Uhr

**ORT: „TRIMOTION“ 3400 Klosterneuburg,
Stadtplatz 24 (2Minuten vom Bhf. Klbg-Kierling)**
Energieausgleich: **€ 20.-**

Praxis-Gruppe „Gefühle-Raum“:

ein Erfahrungsraum, wo wir mit dem erlernten Wissen unsere Gefühlswelt erkunden, wirklich begreifen und einen neuen Umgang mit Lebenssituationen entdecken können.

Infos, wo und wann diese Gruppe startet folgen nach den Einführungsseminaren
Termine für weitere Einführungsseminare auf Anfrage oder auf der homepage

Mag^a *Gudrun Wiesinger*

Integrative Bewegungstherapeutin, Pädagogin für Bewegung und Musik,
Klangmassagepraktikerin, Humanenergetikerin

Info & Anmeldung: 0680 214 18 04 gudrun.wiesinger@gmx.net www.gudrun.wiesinger.com

