

KRAFT DER GEFÜHLE



**Empfindest du Gefühle oft als hinderlich, willkürlich, verwirrend, zu stark?
Oder denkst du manchmal: seltsam, ich fühle nichts!?
Möchtest du die Klarheit und Kraft deiner Gefühle begreifen und
dein Leben so gestalten, wie du es dir wünschst?**

Immer tiefer zu Dir selbst. Voller Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude

Einführung:

Vortrag mit Gespräch und Übungen zur Orientierung in der Welt der Gefühle (nach Vivian Dittmar)

Fr. 15.3.2019 18:30-20:30Uhr oder

Di. 19.3.2019 09-11Uhr

ORT: „Alte Werkstatt“

3423 St.Andrä-Wördern, Lehnberg. 17

Energieausgleich: € 20.-

Praxis-Gruppe „Gefühle-Raum“:

ein Erfahrungsraum, wo wir mit dem erlernten Wissen unsere Gefühlswelt erkunden, wirklich begreifen und einen neuen Umgang mit Lebenssituationen entdecken können.

Infos, wo und wann diese Gruppe startet folgen nach den Einführungsseminaren

Termine für weitere Einführungsseminare auf Anfrage oder auf der homepage

Mag^a *Gudrun Wiesinger*

Integrative Bewegungstherapeutin, Pädagogin für Bewegung und Musik,
Klangmassagepraktikerin, Humanenergetikerin

Info & Anmeldung: 0680 214 18 04 gudrun.wiesinger@gmx.net www.gudrun.wiesinger.com

