



MEDITATION

Lass deinen Körper entspannen, deinen Geist beruhigen und deine Seele berühren von den Klängen des
MONOCHORDS

In der Obertonvielfalt der scheinbaren Monotonie lauter gleich gestimmter Saiten wird etwas von „Einklang“ spürbar.

Jeder kann in der Gleichzeitigkeit von Einfachheit und Vielfalt etwas für sich entdecken: Inspiration, Kreativität, weite Ausdehnung, ein Zu-Sich-Kommen.

Wenn du denkst: ich kann nicht meditieren, dann bist du ganz richtig!

Gudrun Wiesinger

Integrative Bewegungstherapeutin
Lehrerin für Bewegung und Musik
Klangmassagepraktikerin
Humanenergetikerin



Freitag 15.Feb.2019
19-20Uhr
Im „TRIMOTION“
Stadtplatz 24
3400 Klosterneuburg
(2Min vom Bhf. KlbG-Kierling)

Anmeldung ist nicht erforderlich.
Info: 06802141804
Energieausgleich: 12.-